

Муниципальная автономная образовательная организация дополнительного образования
«ЧУРАПЧИНСКИЙ УЧЕБНО-ПРОИЗВОДСТВЕННЫЙ КОМБИНАТ»
678671 Республика Саха (Якутия), МО «Чурапчинский улус (район)» с.Чурапча, ул.Рабочая, 19. Тел/факс.:
(8-41151) 42-171.
E-mail: domupk@mail.ru

«СОГЛАСОВАНО»
Заместитель директора по УР
_____/А.В.Деллохов/
«__» _____ 20__г.

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор Чурапчинский УПК
_____/В.Е.Попов/
«__» _____ 20__г.

Общеразвивающая программа
(10 часов)
на летнее время

"Маникюр лето 2020 г."

Маникюр лето 2020 г.

Разработано МПО Васильевой Р.С.

Цели и задачи модуля – требования к результатам освоения модуля С целью овладения указанным видом навыков во время каникул.

Программа кружка «Маникюр лето 2020 г.» Перечень материалов и оборудования используемых во время обучения программы:

Антисептический лосьон, жидкость для снятия лака, обезжириватель, средство для размягчения и удаления кутикулы, средства для ухода за ногтями, сушка для лака, цветные лаки, масло для кутикулы, медицинские маски, одноразовые перчатки, фартук мастера, пилки для натуральных и для искусственных ногтей, щетка для удаления опила, блестки, стразы, сухоцветы, наклейки, крема для спа-маникюра, горячий парафин (парафинотерапия), гели для гелевого маникюра, однофазные и трехфазные гели, цветные, витражные, кисти для моделирования и для дизайна ногтей, клей, цветные гели для дизайна, шаблоны для наращивания, фрезы для маникюра, фрезы для коррекции. аппарат для маникюра.

Теоретическая часть обучения включает в себя самостоятельное изучение методического пособия в дистанционной форме. Программа реализуется для детей в возрасте от 14 - 18 лет. Необходимые условия - наличие интернета и моб. телефона (компьютера, планшета, ноутбука).

Данная программа охватывает часть изучения:

- строение, функции, болезни кожи
- строение, функции, болезни ногтей
- санитария и гигиена (методы и средства стерилизации и дезинфекции)
 - оборудование
 - принадлежности
 - расходные материалы
 - пилки
 - металлический инструмент
 - кисти
 - гели (классификация гелей)
- моделирование ногтей
- коррекция ногтей (пилкой/аппаратом)
- гелевое укрепление ногтей (гель-лак, каучуковая база, гель)

В практическую часть входит отработка навыков на моделях

- 1е занятие: Правила санитарии и гигиены инструмента, подготовка рабочего места. И классический (обрезной) маникюр + покрытие лаком .
- 2е и 3е занятие – классический/европейский/аппаратный + покрытие лаком, классический (обрезной) маникюр + покрытие лаком. Классический (комбинированный) маникюр + покрытие лаком, классический (комбинированный) маникюр + покрытие лаком.
- 4е и 5 занятие – комбинированный маникюр + покрытие ногтей гель-лаком. (цвет либо френч) классический (комбинированный) маникюр + покрытие гель-лаком. с классический (комбинированный) маникюр + покрытие гель-лаком. с классический (комбинированный) маникюр + покрытие гель-лаком.
- 6е и 7 занятие – комбинированный маникюр + снятие \ покрытие ногтей гель-лаком. (цвет либо френч) с классический (комбинированный) маникюр + снятие \ покрытие гель-лаком. с классический (комбинированный) маникюр + снятие \ покрытие гель-лаком. с классический (комбинированный) маникюр + снятие \ покрытие гель-лаком.

- 8е и 9 занятие – маникюр, моделирование (наращивание) ногтей с помощью форм, однофазной гелевой системой. Отработка на 1й модели по расписанию) семинар с отработкой по Nail Art с художником.
- 10е занятие – Закрепление пройденного материала «наращивание на формах». Маникюр, наращивание на формах и моделирование ногтей однофазной гелевой системой. Отработка на 1й модели.

№	Наименование	Теоритическая часть	Практич. часть
1	1е занятие: Правила санитарии и гигиены инструмента, подготовка рабочего места. И классический (обрезной) маникюр + покрытие лаком .	1	
2	2е и 3е занятие – классический/европейский/аппаратный + покрытие лаком, классический (обрезной) маникюр + покрытие лаком.Классический (комбинированный) маникюр + покрытие лаком,классический (комбинированный) маникюр + покрытие лаком.		1
3	4е и 5 занятие – комбинированный маникюр + покрытие ногтей гель-лаком. (цвет либо френч) классический (комбинированный) маникюр + покрытие гель-лаком. с классический (комбинированный) маникюр + покрытие гель-лаком. с классический (комбинированный) маникюр + покрытие гель-лаком.		2
4	6е и 7 занятие – комбинированный маникюр + снятие \ покрытие ногтей гель-лаком. (цвет либо френч) с классический (комбинированный) маникюр + снятие \ покрытие гель-лаком. с классический (комбинированный) маникюр + снятие \ покрытие гель-лаком. с классический (комбинированный) маникюр + снятие \ покрытие гель-лаком.		2
5	8е и 9 занятие – маникюр, моделирование (наращивание) ногтей с помощью форм, однофазной гелевой системой. Отработка на 1й модели по расписанию) семинар с отработкой по Nail Art с художником.		2
6	10е занятие – Закрепление пройденного		2

	материала «наращивание на формах». Маникюр, наращивание на формах и моделирование ногтей однофазной гелевой системой. Отработка на 1й модели.		
--	---	--	--

Список литературы

- 1 Медведенко Н.Ю., Простакова Т.М. «Косметика. Маникюр. Педикюр», учебный курс издательство «Феникс», М., 2003 г.
- 2 Граф А. «Потрясающий маникюр», издательство «Оникс 21 век», М., 2006 г.
- 3 Дрибноход Ю.Ю. «Маникюр; педикюр: профессиональный курс», серия «Качественные книги о здоровье», М., 2006 г.
- 4 Столярская Е. «Уход за руками и ногтями: маникюр, педикюр», сборник, М., 2007 г.
- 5 Рогова А. «Маникюр и татуаж», М., 2007 г.